

Ganz schön selbstbewusst – Überzeugungskraft im Alltag

Ein Workshop für Menschen mit Behinderung oder Leistungsbeeinträchtigung

Angeregte und anregende Gespräche... ein überraschter Blick... Zwischenfragen... ein leises Lachen... Nachdenklichkeit... keine grosse Lust auf Pause... Neugierde und Offenheit... ein nächstes Aha-Erlebnis... und nach dem Workshop die Lust auf mehr...

Wollen Sie in die Sozial- und Selbstkompetenz von Menschen mit einer Behinderung oder Leistungsbeeinträchtigung investieren? Wollen Sie ihnen die Chance bieten, ihre kommunikativen Fähigkeiten und damit die Überzeugungskraft im Alltag zu stärken?

<i>Veranstalter</i>	Soziale Institutionen und Behindertenorganisationen
<i>Teilnehmende</i>	BewohnerInnen, Mitglieder und Mitarbeitende mit Behinderung oder Leistungsbeeinträchtigung (in Gruppen à maximal 12 Personen)
<i>Zweck, Ziel</i>	Selbst- und Sozialkompetenz von Menschen mit Behinderung fördern (Empowerment), damit sie sich ihrer eigenen Interessen besser bewusst sind und sie gegenüber Dritten überzeugend und erfolgreich vertreten können
<i>Inhalte</i>	Werden in einem Vorgespräch diskutiert und gemäss den Bedürfnissen der Organisation und der Teilnehmenden zusammengestellt: <ul style="list-style-type: none">– Selbstbild und Fremdbild– Individuellen Bedürfnissen auf der Spur– Spielregeln als Leitfaden einer Gruppe– Mündliche Ausdruckskraft– Geschick im Verhandeln und Aushandeln– Der eigene Anteil an der Veränderung– Feedback und Wertschätzung geben und annehmen
<i>Voraussetzungen</i>	<ul style="list-style-type: none">– Visuelle Wahrnehmung, verbale Verständigung– Selbstständigkeit und Aufmerksamkeitsspanne für Kursdauer
<i>Dauer</i>	7 Stunden, verteilt auf 2 Halbtage, inkl. Pausen
<i>Sozialformen, Methodik</i>	Einzelübung, Rollenspiel, Gesellschaftsspiel, ev. Projektarbeit, Theorie-Input mit Anwendungsbeispielen, Diskussion/Reflexion
<i>Haltung, Arbeitsweise</i>	Ich begegne den Kursteilnehmenden auf Augenhöhe. Sie sind Partner, die sich meiner Wertschätzung sicher sein können. In einer entspannten, offenen Atmosphäre traue und mute ich ihnen zu, aktiv zu sein, sich auf die Kursinhalte einzulassen, sie zu erleben und zu erfahren. Die Erkenntnisse, die sich daraus gewinnen lassen, sind von direktem Nutzen im beruflichen wie privaten Alltag.
<i>Kosten</i>	Honorar 2'000 CHF pro Gruppe, zuzügl. MWSt und Spesen
<i>Ort</i>	Intern bei Veranstalter (Raum und Infrastruktur)
<i>Moderatorin, Kontakt</i>	Marion Tarrach, info@tarrachpr.ch, 061 283 30 13 Trainerin (FA Ausbilderin), Gruppenmoderatorin, Kommunikationsberaterin (dipl. PR-Beraterin)

